

Service de consultation en nutrition à la Coopérative de Santé de Val-Morin

Dominique Béliveau, Dt.P.
Nutritionniste/diététiste

Dominique Béliveau est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec et de l'organisme ÉquiLibre (groupe d'action qui encourage le développement d'une image corporelle positive et l'adoption de saines habitudes de vie). Inspirée de son expérience de plus de 25 ans en pratique privée et dans le réseau de la santé publique, elle a développé une approche préventive de coaching en nutrition appelée la *reprogrammation alimentaire*. Elle accompagne les gens qui veulent transformer leur relation à la nourriture tout en les aidant à intégrer une saine alimentation grâce à l'écoute de l'intelligence du corps.

Conférencière, chroniqueuse et auteure du livre *L'Intelligence alimentaire*, elle travaille comme clinicienne, anime des ateliers de groupe et fait de la consultation individuelle.

Pourquoi consulter une nutritionniste?

Plusieurs personnes me consultent soit parce qu'elles veulent perdre du poids, adopter de saines habitudes alimentaires ou dans certains cas, devenir végétariens. D'autres viennent me consulter pour des problèmes de santé comme :

Diabète

Hypertension

Maladie cardiovasculaire (cholestérol ou triglycérides élevés)

Maladies du système digestif (Crohn, côlon irritable, maladie cœliaque, colite ulcéreuse, diverticulite/diverticulose...)

Allergies ou intolérances alimentaires

Cancer

Perte d'appétit

Perte de poids involontaire

Quelque soit la raison qui vous motive à consulter, je peux vous aider à retrouver l'équilibre et le mieux-être en vous donnant des conseils nutritionnels personnalisés et adaptés à votre mode de vie, votre état de santé et vos besoins.

Coordonnées :

Téléphones : 819 322-7130 ou 514 618-7631

Courriel : info@dominiquebeliveau.com

Site Internet : <http://www.dominiquebeliveau.com>

Voir liste ci-jointe pour les ateliers publics en nutrition